CURSO DE SOPORTE VITAL AVANZADO

Curso de Soporte Vital Avanzado de RCP-SOVAMICYUC, PNRCP-SEMICYUC, CERCP

Hospital Francesc de Borja, Gandía

19 y 20 de Febrero de 2024

COMISIÓN RCP GANDÍA

SOVAMICYUC RCP

SeMicyuc LOS PROFESIONALES DEL ENFERMO CRÍTICO

RCP PLAN NACIONAL DE RCP

Este curso está dirigido al personal sanitario (médicos/as y enfermeros/as) en cuya actividad habitual se realice Soporte Vital Avanzado. Proporciona los conocimientos para una atención integral en la parada cardíaca y para prevenirla.

Estos profesionales sanitarios deben estar formados y entrenados en reanimación cardiopulmonar y soporte vital, dado que desempeñan su actividad en un ámbito en el que frecuentemente se enfrentarán a situaciones con pacientes graves o en parada cardiorrespiratoria (el 0.4-2% de pacientes ingresados presentará una parada cardiaca).

Las situaciones de reanimación cardiopulmonar son *per se* situaciones de estrés físico y emocional. Una formación adecuada en RCP es fundamental para una actuación correcta en dichas situaciones y, por tanto, supone un beneficio tanto para la supervivencia de los pacientes, como para el pronóstico tras la recuperación de la circulación espontánea.

Existe una carencia generalizada en formación reglada sobre RCP, durante la formación universitaria y posteriormente a ella. También es un entrenamiento difícil de conseguir con el ejercicio profesional, dado que son situaciones que no dejan lugar a la docencia en esos momentos.

Además, está demostrado que los conocimientos en RCP, si no se ponen en práctica o no se reciclan, se pueden perder con el tiempo. Por tanto, es necesario el reciclaje de estos conocimientos mediante cursos y talleres formativos en RCP.

Los avances tecnológicos y en el ámbito sanitario, así como las actualizaciones periódicas en las recomendaciones en RCP, obligan también a realizar este reciclaje formativo.

Aunque los propios profesionales sanitarios demandan con mucha frecuencia la formación en RCP, esta necesidad formativa está también recomendada en numerosos estudios y en las recomendaciones europeas de RCP del Consejo Europeo de RCP, del año 2021.

No sólo es importante el reconocimiento y tratamiento adecuado en una parada cardíaca en un medio sanitario. En este curso se insiste también en la importancia del reconocimiento y tratamiento precoz del paciente en deterioro y se forma para ello. Se tratan el sistema de evaluación/tratamiento ABCDE, las escalas de alerta y el manejo de un paciente en deterioro clínico.

METODOLOGÍA:

Este curso está constituido por un módulo a distancia (equivale a 24 horas, durante 4 semanas) y por un módulo presencial (12 horas). El objetivo didáctico de la fase no presencial es proporcionar al alumno unos conocimientos teóricos suficientes para que el aprovechamiento de los talleres teórico-prácticos de la parte presencial sea la adecuada.

Los alumnos recibirán, cuatro semanas antes de la realización del curso, formación teórica en SVA, para poder tener una visión teórica global del curso antes de su inicio, así como realizar las tareas online en la plataforma virtual.

La fase presencial del curso se desarrolla siguiendo una metodología de eficacia ampliamente probada por la Sociedad Española de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades Coronarias (SEMICYUC). Esta se logra por la cualificación específica del profesorado y por la utilización de métodos y recursos docentes apropiados.

La fase presencial se planifica para que se alcancen unos estándares de calidad que garanticen un entrenamiento adecuado. Para ello se ha normalizado:

- **El contenido de los cursos**: de forma que se garantice una enseñanza homogénea y de calidad con independencia del lugar donde se realicen.
- **La utilización de una metodología participativa**.
  - Relación clases teóricas/prácticas inferior a 1/1.
  - El uso de material audiovisual homogéneo elaborado específicamente para la realización, en nuestro medio de estos cursos.
  - Relación estrecha entre el profesorado y los alumnos.
- **Los equipos docentes**: Utilizando simuladores y maniquíes especialmente adecuados para el entrenamiento de las técnicas y habilidades fundamentales de soporte vital avanzado.
- **Los módulos de enseñanza** para adaptar el número de instructores y equipos a los alumnos inscritos en el curso.
- **Relación óptima entre el número de alumnos, instructores y el de equipos de enseñanza**: de forma que exista una proporción mínima de un instructor por cada 6-8 alumnos y un equipo de enseñanza por cada 6-8 alumnos.
- **Las prácticas**: Se realizarán en dos clases simultáneas rotando los alumnos de una para conseguir una utilización eficiente del material docente.
- **Evaluación**: Se realizará un examen teórico tipo test de 30 preguntas y evaluación práctica.

Los instructores del curso serán instructores de Soporte Vital Avanzado, acreditados por el plan nacional de RCP de SEMICYUC.

FECHAS:

Fase no presencial del 22/1/24 al 18/2/24. Fase presencial 19 y 20/2/24.

LUGAR:

Hospital Francesc de Borja de Gandía
Avinguda de la Medicina, Número 6, 46702, Gandía, Valencia

CONTENIDOS:

1. **Fase online**. En esta fase, se realizará la lectura de los contenidos y la realización de tareas en plataforma online. Esta fase equivale a 24 horas de curso, distribuidas a lo largo de 4 semanas, del 22/1 al 18/2/24.

- Primera semana (22/11 al 28/1/24): Factores humanos y calidad en resucitación. Reconocimiento del paciente crítico y prevención de la parada cardíaca. Algoritmo de Soporte Vital Avanzado. Manejo de la vía aérea y la ventilación.
- Segunda semana (29/1 al 4/2/24): Síndromes coronarios agudos. Monitorización cardíaca, electrocardiografía y reconocimiento del ritmo. Desfibrilación. Estimulación cardíaca con marcapasos. Arritmias periparada.
- Tercera semana (5/2 al 11/2/24): Parada cardíaca en situaciones especiales. Fármacos utilizados en el tratamiento de la parada cardíaca.
- Cuarta semana (12/2 al 18/2/24): Cuidados postresucitación. Gasometría y pulsioximetría. Decisiones relacionadas con la resucitación. Apoyo a familiares en la práctica de la resucitación.

2. **Fase presencial**. Equivale a 12 horas de curso. Exposiciones teóricas participativas y talleres prácticos en 2 grupos de 8 alumnos. Inicio el 19/2 a las 16:00 horas, ocupando tres medias jornadas: 19/2 por la tarde y 20/2/24 por la mañana y por la tarde.

Horario	Clase/Taller	
	Primera media jornada 19/2/24 tarde	
De 16:00 a 16:10	Presentación del curso. (Aula 1). Manuel Solera	
De 16:10 a 17:00	Clase teórica. Metodología ABCDE. Algoritmo SVA. Dudas de la fase no presencial. (Aula 1). Manuel solera	
	Grupo A	**Grupo B**
De 17:00 a 17:50	RCP de calidad. (Aula 1). Manuel Solera	Monitorización de arritmias y desfibrilación. (Aula 2). Pedro Kot
De 17:50 a 18:40	Monitorización de arritmias y desfibrilación. (Aula 2). Pedro Kot	RCP de calidad. (Aula 1). Manuel Solera
De 18:40 a 19:00	Descanso	
De 19:00 a 19:50	Acceso vascular e intraóseo. Líquidos y fármacos. (Aula 1). Manuel Solera	Oxigenoterapia y soporte avanzado instrumental de la vía aérea. (Aula 2). Pedro Kot
De 19:50 a 20:40	Oxigenoterapia y soporte avanzado instrumental de la vía aérea. (Aula 2). Pedro Kot	Acceso vascular e intraóseo. Líquidos y fármacos. (Aula 1). Manuel Solera
	Segunda media jornada 20/2/24 mañana	
De 9:00 a 9:30	Registro de datos en la PCR estilo Utstein. (Aula 1). Manuel Solera	
De 9:30 a 10:45	Escenarios ABCDE. (Aula 1). Pedro Kot y Susana Gil	Escenarios ABCDE. (Aula 2). Jesús Torres y Julia Moreno
De 10:45 a 11:15	Taller SCA. (Aula 2). Jesús Torres y Julia Moreno	Taller SCA. (Aula 1). Pedro Kot y Susana Gil
De 11:15 a 11:30	Descanso	
De 11:30 a 12:00	Demostración de la simulación integrada. (Aula 1). Todos	
De 12:00 a 13:00	Simulación SVA. (Aula 1). Pedro Kot y Susana Gil	Simulación SVA. (Aula 2). Jesús Torres y Julia Moreno
De 13:00 a 13:30	Feedback individualizado con los tutores. (Aula 1). Todos	

Tercera media jornada 20/2/24 tarde		
De 16:00 a 17:00	Simulación SVA y situaciones especiales. (Aula 1). Pedro Kot y Alejandra Guglieri	Simulación cuidados postROSC. (Aula 2). Manuel Solera y José Alberto López Baeza
De 17:00 a 18:00	Simulación cuidados postROSC. (Aula 2). Manuel Solera y José Alberto López Baeza	Simulación SVA y situaciones especiales. (Aula 1). Pedro Kot y Alejandra Guglieri
De 18:00 a 18:20	Descanso	
De 18:20 a 19:35	Simulaciones integradas ABCDE + ACR (evaluación práctica). (Aula 1). Pedro Kot y Alejandra Guglieri	Simulaciones integradas ABCDE + ACR (evaluación práctica). (Aula 2). Manuel Solera y José Alberto López Baeza
De 19:35 a 20:05	Evaluación teórica final. (Aula 1). Todos	
De 20:05 a 20:20	Feedback individualizado con los tutores. (Aula 1). Todos	
De 20:20 a 20:30	Encuesta de satisfacción y clausura. (Aula 1). Todos	

PRECIO:

370€ (+ IVA 75.6€) no socios SOVAMICYUC
370€ (IVA incluido) socios SOVAMICYUC

Si deseas hacerte socio de SOVAMICYUC, visita la página web https://sovamicyuc.es/socios/

INSCRIPCIÓN:

Rellena el **formulario** de solicitud y envíalo a **rcp@sovamicyuc.es**, plazo hasta el **31/12/23** a las 23:00 horas. ¡Plazas limitadas a 16 alumnos! En esa fecha se revisarán las solicitudes (aceptación por orden cronológico). Si resultas aceptado/a se te comunicará con la información para realizar la transferencia bancaria, el plazo de **ingreso** del importe y envío del justificante de ingreso será hasta el **8/1/24** a las 23:00 horas.

CURSO AVALADO Y ACREDITADO POR:

RCP-SOVAMICYUC
Plan Nacional RCP SEMICYUC
Consejo Español de RCP
Comisión de Formación Continuada (5.3 créditos)